

Novena de São Bento

Os nove dias com a oração da medalha · para imprimir

Como se reza cada dia

1. **Sinal da cruz.**
2. **A meditação e a oração do dia.**
3. Um **Pai-Nosso**, uma **Ave-Maria** e um **Glória**.
4. **A oração da medalha de São Bento** (abaixo), uma ou três vezes.
5. A invocação: «*São Bento, rogai por nós.*»

A oração da medalha (Cruz Sagrada)

A Cruz Sagrada seja a minha luz,
não seja o dragão o meu guia.
Retira-te, Satanás!
Nunca me aconselhes coisas vãs.
É mau o que me ofereces:
bebe tu mesmo o teu veneno.

Em latim:

Crux Sacra Sit Mihi Lux,
Non Draco Sit Mihi Dux.
Vade Retro Satana, Nunquam Suade Mihi Vana;
Sunt Mala Quae Libas, Ipse Venena Bibas.

Os nove dias

1º dia: o jovem de Núrsia

Bento nasceu em Núrsia, na Itália, por volta de 480. Mandado a Roma para estudar, deixou a cidade, desgostoso com a vida dissoluta, «sabiamente ignorante», diz São Gregório.

São Bento, ajudai-me a deixar o que me afasta de Deus. Amém.

2º dia: a gruta de Subiaco

Durante três anos viveu sozinho numa gruta em Subiaco, em oração, sustentado por um monge que lhe descia pão com uma corda.

São Bento, ensinaí-me a fazer silêncio e a rezar. Amém.

3º dia: o cálice envenenado

Uns monges, que não suportavam a sua disciplina, quiseram envenená-lo; quando ele abençoou o cálice com o sinal da cruz, o copo partiu-se.

São Bento, pela Cruz de Cristo, livrai-me de todo mal e de toda inveja. Amém.

4º dia: o pão envenenado e o corvo

Um sacerdote invejoso mandou-lhe um pão envenenado; Bento mandou um corvo levá-lo para longe, onde ninguém o pudesse comer.

São Bento, guardai a minha casa e a minha família de quem nos quer mal.
Amém.

5º dia: Monte Cassino

Por volta de 529 fundou o mosteiro de Monte Cassino, sobre as ruínas de um templo pagão, e ali viveu até a morte.

São Bento, ajudai-me a construir a minha vida sobre a rocha que é Cristo.
Amém.

6º dia: a Regra, *ora et labora*

Escreveu para os monges uma Regra de vida equilibrada, entre a oração e o trabalho, que formou os mosteiros de toda a Europa.

São Bento, ensinaí-me a rezar e a trabalhar com amor, e a não preferir nada a Cristo. Amém.

7º dia: Santa Escolástica

Sua irmã, Santa Escolástica, pediu-lhe que ficasse a conversar sobre Deus; diante da recusa, rezou, e caiu uma tempestade que o impediu de partir. «Pôde mais quem mais amou», comenta São Gregório.

São Bento, abençoi os nossos irmãos e a nossa família, e fazei crescer entre nós o amor. Amém.

8º dia: o mundo num raio de luz

Numa noite de oração, viu o mundo inteiro como que recolhido num só raio de luz: diante de Deus, a criação é pequena.

São Bento, ajudai-me a ver as minhas preocupações à luz de Deus. Amém.

9º dia: a morte de pé, em oração

Por volta de 547, depois de receber a comunhão, morreu de pé na igreja, amparado pelos monges, com as mãos erguidas ao céu.

São Bento, assisti-me na hora da minha morte; e, se for da vontade de Deus, alcançai-me a graça que vos peço nesta novena. Amém.